

KOMPLEKS ŁĘDŹWIOWO-MIEDNICZNO-BIODROWY

Dzień 1. (lekarski)

1. Wstęp

2. Badanie ortopedyczne - co jest źródłem bólu?

- Wywiad - czerwone flagi;
- Badanie podmiotowe;
- Badanie obrazowe - co jest czym na RTG/MRI?

3. Najczęstsze jednostki kliniczne - dyskopatia, kręgoszczelina i kręgozmyk, stenoza, „deep gluteal syndrome”, FAIS, uszkodzenia obrąbka i chrząstki.

- Na co zwrócić uwagę podczas wywiadu z pacjentem?
- Testy ortopedyczne - diagnostyka różnicowa;
- Badanie obrazowe;
- Postępowanie ortopedyczne.

Film z zabiegu.

Dni 1 i 2 (fizjoterapeutyczne)

1. Anatomia i biomechanika - jak przełożyć je na dobór technik manualnych oraz ćwiczeń w czasie rehabilitacji?

2. Anatomia palpacyjna w ujęciu klinicznym.

3. Badanie fizjoterapeutyczne - co jest przyczyną, że problem wystąpił?

- Wywiad - komunikacja z pacjentem i informacje wpływające na rehabilitację;
- Badanie funkcjonalne - co jest przyczyną dolegliwości;
- Postawa ciała;
- Chód;
- Screening;
- Testy funkcjonalne.

4. Dyskopochodny ból kręgosłupa:

- Epidemiologia i patomechanizm;
- Diagnostyka;
- Leczenie fizjoterapeutyczne i pooperacyjne.

5. Kręgozmyk i kręgoszczelina:

- Epidemiologia;
- Patomechanizm;
- Diagnostyka;
- Leczenie fizjoterapeutyczne i pooperacyjne.



6. Patologie stawów międzywyrostkowych i stenoza kręgosłupa:
 - Epidemiologia;
 - Patomechanizm;
 - Diagnostyka;
 - Leczenie fizjoterapeutyczne;

7. „Deep gluteal syndrome”:
 - Epidemiologia;
 - Patomechanizm;
 - Diagnostyka;
 - Leczenie fizjoterapeutyczne.

8. Konflikt szyjkowo-panewkowy i uszkodzenia obrąbka
 - Epidemiologia;
 - Patomechanizm;
 - Diagnostyka funkcjonalna i ortopedyczna;
 - Fizjoterapia zachowawcza i pooperacyjna.

9. „Ból pachwiny”:
 - Epidemiologia;
 - Patomechanizm;
 - Diagnostyka funkcjonalna i ortopedyczna;
 - Fizjoterapia zachowawcza i pooperacyjna.

10. Tendinopatia m. pośladkowego średniego:
 - Epidemiologia;
 - Patomechanizm;
 - Diagnostyka funkcjonalna i ortopedyczna;
 - Fizjoterapia zachowawcza.

11. Postępowanie rehabilitacyjne po złamaniach i endoprotezoplastyce stawu biodrowego.
12. Podsumowanie i dyskusja.

