

Kurs fizjoterapii I Kompleks lędźwiowo-miedniczno-biodrowy

Dzień 1 / Rehasport Górecka

Prowadzący: dr n. med. Łukasz Bartochowski, mgr Łukasz Stołowski

1. Wstęp

2. Badanie ortopedyczne - co jest źródłem bólu?

- Wywiad - czerwone flagi;
- Badanie podmiotowe;
- Badanie obrazowe - co jest czym na RTG/MRI?

3. Najczęstsze jednostki kliniczne - dyskopatia, kręgoszczelina i kręgozmyk, stenoza, „deep gluteal syndrome”, dolegliwości bólowe pochodzące ze stawu biodrowego.

- Na co zwrócić uwagę podczas wywiadu z pacjentem?
- Testy ortopedyczne - diagnostyka różnicowa;
- Badanie obrazowe;
- Postępowanie ortopedyczne.

4. Badanie fizjoterapeutyczne - co jest przyczyną, że problem wystąpił?

- Wywiad - komunikacja z pacjentem i informacje wpływające na rehabilitację;
- Badanie funkcjonalne - co jest przyczyną dolegliwości;
- Postawa ciała;
- Chód;
- Screening;
- Testy funkcjonalne.

5. Ból odkręgosłupowy w stanie ostrym

- Edukacja i komunikacja z pacjentem
- Jak zmniejszyć dolegliwości i przywrócić funkcje - miejsce technik pasywnych i aktywnych

6. Ból odkręgosłupowy w stanie podostrym/przewlekłym

- Stawianie hipotezy leczniczej na podstawie wywiadu i badania klinicznego
- Powrót do funkcji na zasadach graded exposure
- „Neuromodulacja bólu”
- Programowanie ćwiczeń aż do powrotu do aktywności/sportu



Kurs fizjoterapii I Kompleks lędźwiowo-miedniczno-biodrowy

Dzień 2 / Rehasport Bułgarska

Prowadzący: dr n. med. Łukasz Bartochowski, mgr Łukasz Stołowski

1. „Deep gluteal syndrome”:

- Epidemiologia;
- Patomechanizm;
- Diagnostyka;
- Leczenie fizjoterapeutyczne.

2. Hip related groin pain (FAIS, niestabilność, uszkodzenia obrąbka)

- Epidemiologia;
- Patomechanizm;
- Diagnostyka funkcjonalna i ortopedyczna;
- Fizjoterapia zachowawcza i pooperacyjna.

3. „Ból pachwiny”:

- Epidemiologia;
- Patomechanizm;
- Diagnostyka funkcjonalna i ortopedyczna;
- Fizjoterapia zachowawcza i pooperacyjna.

4. Tendinopatia m. pośladkowego średniego (GTPS):

- Epidemiologia;
- Patomechanizm;
- Diagnostyka funkcjonalna i ortopedyczna;
- Fizjoterapia zachowawcza.

