

Kurs fizjoterapii I Staw skokowy

Dzień 1 / Rehasport Górecka

Prowadzący: dr n. med. Szymon Rubczak

12:00 – 13:00

1. Badanie ortopedyczne - co jest źródłem bólu?

- wywiad ze zwróceniem uwagi na potencjalnie groźne objawy ("czerwone flagi"),
- badanie podmiotowe
- badanie obrazowe - co jest czym na RTG/MRI?

12:55 – 13:00 przerwa kawowa

13:00 – 16:00

2. Najczęstsze jednostki kliniczne - urazy więzadłowe, złamania, urazy ścięgna Achillesa, tendinopatia ścięgna Achillesa, shin splint, ból pięty.

- Na co zwrócić uwagę podczas wywiadu z pacjentem?
- Testy ortopedyczne
- Badanie obrazowe
- Postępowanie ortopedyczne

16:00 – 16:45 przerwa obiadowa

Prowadzący: dr n. med. Paweł Cisowski

16:45 – 18:00

3. Anatomia i biomechanika - jak przełożyć je na dobór technik manualnych oraz ćwiczeń w czasie rehabilitacji?



Dzień 2 / Rehasport Bułgarska

Prowadzący: dr n. med. Paweł Cisowski, mgr Bartosz Kiedrowski

9:00

1. Anatomia palpacyjna w ujęciu klinicznym.
2. Badanie fizjoterapeutyczne - co jest przyczyną wystąpienia problemu?
 - Wywiad – komunikacja z pacjentem i informacje wpływające na rehabilitację;
 - Badanie funkcjonalne - co jest przyczyną dolegliwości;
 - Postawa ciała;
 - Chód;
 - Screening;
 - Testy funkcjonalne.

12:00 – 12:10 przerwa kawowa

3. Staw skokowy - skręcenie inwersyjne i ewersyjne
 - Epidemiologia
 - Patomechanizm;
 - Diagnostyka;
 - Leczenie fizjoterapeutyczne;
 - Leczenie zachowawcze i operacyjne.

13:30 – 14:15 przerwa obiadowa

4. Shin splint i złamanie zmęczeniowe:
 - Epidemiologia
 - Patomechanizm;
 - Diagnostyka;
 - Leczenie fizjoterapeutyczne.

16:45-17:00 przerwa kawowa

17:00-18:00

Podsumowanie i dyskusja



Dzień 3 / Rehasport Bułgarska

Prowadzący: dr n. med. Paweł Cisowski, mgr Bartosz Kiedrowski

9:00

1. Stopa - rozciągnij podszewki i pięta

- Epidemiologia;
- Patomechanizm;
- Diagnostyka różnicowa;
- Leczenie fizjoterapeutyczne.

12:00 – 12:10 przerwa kawowa

2. Tendinopatia ścięgna Achillesa:

- Epidemiologia i patomechanizm
- Diagnostyka;
- Leczenie fizjoterapeutyczne

3. Postępowanie po urazach i zabiegach operacyjnych więzadeł i chrząstki stawu skokowego.

13:30 – 14:15 przerwa obiadowa

4. Zerwanie ścięgna Achillesa:

- Epidemiologia i patomechanizm;
- Diagnostyka;
- Rehabilitacja pooperacyjna.

16:45-17:00 przerwa kawowa

5. Powrót do sportu

- RTA i RTS

17:00-18:00

Podsumowanie i dyskusja

