



Kurs metody BSPTS Level 1- poziom pierwszy

Informujemy, że w dniach **09.07 - 14.07.2021** odbędzie się oficjalny kurs metody BSPTS (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School) poziom Level 1. Metoda jest jedną z siedmiu, tzw. „specyficznych” w terapii skolioz idiopatycznych i deformacji strukturalnych kręgosłupa, polecanych przez Towarzystwo SOSORT.

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów z minimum tytułem licencjata, którzy ukończyli kurs BSPTS Base Level (w formie online lub stacjonarnej- organizowany min. 6 tyg przed kursem Level 1)

Kurs trwa 6 dni (8 godz. dziennie, w sumie 48 godz.), łączy wykłady z wiedzy teoretycznej i praktycznej.

Uczestnik będzie potrafił:

- opisać ogólne zasady BSPTS Concept by Rigo
- określić specyficzne zasady terapii skolioz
- zdefiniować indywidualne strategie korekcji dla konkretnego przypadku w różnych pozycjach wyjściowych
- opracować plan leczenia w oparciu o wyniki oceny klinicznej i radiologicznej pacjenta
- wybrać podstawowe pozycje wyjściowe (supine – leżenie tyłem, prone – leżenie przodem, side – leżenie bokiem, sitting – siedzenie, standing – stanie) w zależności od wzoru skrzywienia
- prowadzić terapię w oparciu o zasady terapii i korekcji 3D wg BSPTS oraz wprowadzić aktywację mięśniową odpowiednio dla każdego wzoru skrzywienia w różnych pozycjach wyjściowych.

Jednostki edukacyjne (JE) kursu Level 1:

BSPTS Level 1	Omawiane zagadnienia
JE 1: Powtórka z Basic Level	Powtórzenie podstawowych pojęć związanych z oceną kliniczną, radiologiczną oraz klasyfikacji pacjenta ze skoliozą w oparciu o BSPTS Concept by Rigo
JE 2: Zasady Ogólne	Opis Ogólnych Zasad BSPTS
JE 3: Zasady Specyficzne	Opis Specyficznych Zasad terapii opartych o BSPTS Concept by Rigo
JE 4: Pozycje wyjściowe	Zasady podstawowych pozycji wyjściowych ćwiczeń w terapii skoliozy
JE 5: Zaburzenia pł. strzałkowej	Terapia zaburzeń pł. strzałkowej za pomocą podstawowych pozycji wyjściowych, odpowiednich dla każdego pacjenta
JE 6: Skolioza	Terapia pacjentów ze skoliozą z wykorzystaniem podstawowych pozycji wyjściowych, odpowiednich dla wzoru skrzywienia
JE 7: Integracja. Czynności dnia codziennego	Integracja korekcji w czynnościach dnia codziennego
Ocena wiedzy	Egzamin pisemny

Praktyka:

- przypadek kliniczny, leczenie deformacji kręgosłupa
- ćwiczenia korygujące deformacje w płaszczyźnie strzałkowej
- podstawowe ćwiczenia dla pacjentów ze skoliozą
- ćwiczenia czynności dnia codziennego ADL (*Activities of Daily Living*)

Kurs kończy się egzaminem pisemnym.

Warunkiem uczestnictwa w kursie Level 2 jest pozytywny wynik egzaminu kończącego Level 1 oraz przygotowanie i przedstawienie Komitetowi Edukacyjnemu BSPTS Studium przypadku w okresie pomiędzy kursem Level 1 i Level 2.

Informujemy, że kurs BSPTS Level 1 można odbyć tylko w formie stacjonarnej z instruktorem.

Miejsce szkolenia: Poznań, Klinika Rehasport, Pracownia Chorób Kręgosłupa, ul. Górecka 30, 60-201

Prowadzący: dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga (certyfikowany instruktor metody)

Asystenci: mgr Katarzyna Politarczyk, mgr Dagmara Pikulska

Nadzór naukowy i wykład specjalny: prof. dr hab. Tomasz Kotwicki

Kurs prowadzony w języku polskim.



Zapisy i informacje: bspts@rehasport.pl

Maksymalna liczba uczestników: 8

Liczba godzin kursu: 48

Kurs BSPTS Level 1 przeznaczony jest dla fizjoterapeutów z minimum tytułem licencjata, którzy ukończyli kurs BSPTS Base Level w formie online lub stacjonarnej

Koszt kursu BSPTS Level 1 - 5200 zł

Patronat: Klinika Chorób Kręgosłupa i Ortopedii Dziecięcej, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu.

