

Kurs fizjoterapii I Postępowanie terapeutyczne w dysfunkcjach mięśni dna miednicy i rozjęściu mięśnia prostego brzucha w okresie okołoporodowym.

8:30 - 18:30, Rehasport Bułgarska

8:30-9:30

1. Mięśnie dna miednicy

- anatomia i fizjologia
- dysfunkcje mięśni dna miednicy
 - nietrzymanie moczu i stolca,
 - obniżenie narządów miednicy mniejszej,
 - zespoły bólowe miednicy

9:30-9:45 przerwa kawowa

9:45-11:45

- postępowanie terapeutyczne w wybranych dysfunkcjach
 - techniki manualne
 - ćwiczenia
 - zalecenia

12:00-12:45

- podstawy badania mięśni dna miednicy
 - skala PEREFECT, OXFORD

13:00 -14:00

2. Możliwości leczenia zespołów bólowych obszaru krocza w ginekologii estetycznej - wykład lekarski

14:00-15:00 przerwa obiadowa

15:00-16:00

3. Rozstęp mięśnia prostego brzucha

- anatomia
- wywiad i dolegliwości
- RMPB w ciąży

16:00-16:15 przerwa

16:15-18:15

- badanie palpacyjne i badanie USG
- postępowanie terapeutyczne
 - techniki manualne
 - progresja ćwiczeń
 - kinesiotaping

18:15

Zakończenie kursu, rozdanie certyfikatów

