

Dzień 1 / Rehasport Górecka

Prowadzący: mgr Bartosz Kiedrowski

12:00 - 20:00

1. Anatomia palpacyjna w ujęciu klinicznym.
2. Badanie fizjoterapeutyczne - co jest przyczyną wystąpienia problemu?
 - Wywiad – komunikacja z pacjentem i informacje wpływające na rehabilitację;
 - Badanie funkcjonalne - co jest przyczyną dolegliwości;
 - Postawa ciała;
 - Chód;
 - Screening;
 - Testy funkcjonalne.

Przerwa kawowa

3. Stopa - rozciągnij podszwowe i pięta
 - Epidemiologia;
 - Patomechanizm;
 - Diagnostyka różnicowa;
 - Leczenie fizjoterapeutyczne.

Przerwa obiadowa

4. Tendinopatia ścięgna Achillesa:
 - Epidemiologia i patomechanizm
 - Diagnostyka;
 - Leczenie fizjoterapeutyczne
5. Postępowanie po urazach i zabiegach operacyjnych więzadeł i chrząstki stawu skokowego.

Przerwa kawowa

6. Zerwanie ścięgna Achillesa:
 - Epidemiologia i patomechanizm;
 - Diagnostyka;
 - Rehabilitacja pooperacyjna.



Dzień 2 / Rehasport Bułgarska

Prowadzący: dr n. med. Paweł Cisowski

9:00 - 17:00

1. Staw skokowy - skręcenie inwersyjne i ewersyjne

- Epidemiologia
- Patomechanizm;
- Diagnostyka;
- Leczenie fizjoterapeutyczne;
- Leczenie zachowawcze i operacyjne.

Przerwa kawowa

2. Shin splint i złamanie zmęczeniowe:

- Epidemiologia
- Patomechanizm;
- Diagnostyka;
- Leczenie fizjoterapeutyczne.

Przerwa obiadowa

3. Powrót do sportu

- RTA i RTS

4. Podsumowanie i dyskusja



Dzień 3 / Rehasport Bułgarska

Prowadzący: dr n. med. Szymon Rubczak

9:00 - 15:00

1. Anatomia i biomechanika - jak przełożyć je na dobór technik manualnych oraz ćwiczeń w czasie rehabilitacji?

Przerwa kawowa

2. Badanie ortopedyczne - co jest źródłem bólu?

- wywiad ze zwróceniem uwagi na potencjalnie groźne objawy ("czerwone flagi"),
- badanie podmiotowe
- badanie obrazowe - co jest czym na RTG/MRI?

Przerwa obiadowa

3. Najczęstsze jednostki kliniczne - urazy więzadłowe, złamania, urazy ścięgna Achillesa, tendinopatia ścięgna Achillesa, shin splint, ból pięty.

- Na co zwrócić uwagę podczas wywiadu z pacjentem?
- Testy ortopedyczne
- Badanie obrazowe
- Postępowanie ortopedyczne

