

## **Warsztaty I Frans Bosch Systems. A dynamic systems approach to sports performance and rehabilitation**

**Prowadzący: mgr Teun Thomassen**

### **Dzień 1**

**9:00 - 17:00**

#### **Część poranna 1**

Teorie kontroli motorycznej: problemy z modelami dominującymi w mózgu

#### **Część poranna 2**

Podejście modułowe (BBA) w rehabilitacji i treningu sportowym

#### **Część popołudniowa**

Podejście modułowe (BBA) w praktyce - atraktory poszczególnych mięśni + atraktory lokalne

### **Dzień 2**

**9:00 - 17:00**

#### **Część poranna 1**

Atraktory globalne

#### **Część poranna 2**

Atraktory globalne w praktyce

#### **Część popołudniowa 1**

Podejście systemów dynamicznych w prewencji i rehabilitacji urazów ACL

#### **Część popołudniowa 2**

Uraz ACL w praktyce

